"Согласовано"

Директор МОУ СШ 2 _____

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет 1 неделя 4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета рыбная	100	14,77	9,78	15,63	211,94
	Рис с овощами	200	4,64	9,34	46,51	288,94
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	23,36	20,62	102,85	693,14
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	280	3,74	5,92	18,2	141,47
	Капуста тушеная со свининой	280	16,03	25,61	21,19	493,08
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	22,57	31,98	71,2	775,81
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 720	51,24	60,18	236,47	1 706,89

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____