

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 



## Меню

12-18 лет

1 неделя

3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг из творога с джемом 150/40	190	24,46	9,29	55,52	404,17
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого за Завтрак		555	28,9	11,24	107,16	649,83
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой с овощами свежими натуральными	250	14,78	28,63	53,52	532,2
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40
	Манник	50	2,75	7,76	22,84	172,67
Итого за Обед		800	26,89	41,54	119,07	959,29
<b>Полдник</b>						
	Рулет эстонский 100	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	13,56	15,14	66,59	462,99
Итого за день		1 655	69,35	67,92	292,82	2 072,11

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 