

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 2

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая	250	8,03	8,39	45,75	291,71
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	615	18,51	17,24	94,97	615,23
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	800	25,97	35,95	98,24	821,15
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 785	49,79	60,77	255,63	1 784,32

Директор Ивченко С.В.

Бухгалтер Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством Ивченко С.В.