

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 



Меню

12-18 лет

1 неделя

1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батончик к чаю	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	29,89	38,29	93,54	838,11
Обед						
	Суп вермишелевый с курой 250/10	260	4,88	5,48	15,84	132,47
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
	Итого за Обед	815	23,36	34,45	119,37	880
Полдник						
	Руллет эстонский 100	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 665	66,81	87,88	279,5	2 181,10

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 