

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

7-11 лет

2 неделя 5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчик с джемом 150/50	150	9,25	15	95,8	548,91
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Лимон	5	0,05	0,01	0,15	1,7
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого за Завтрак		515	9,94	15,5	116,75	643,62
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
Итого за Обед		735	25,38	41,52	109,93	921,57
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	13,56	15,14	66,59	462,99
Итого за день		1 550	48,88	72,16	293,27	2 028,18

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 