

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя 4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета мясная рубленая	100	15,25	28,84	16,07	386,88
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Лимон	5	0,05	0,01	0,15	1,7
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	565	28,06	36,43	89,5	801,74
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Плов со свиной	220	14,45	28,57	52,38	525
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	705	19,93	34,35	97,47	784,56
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 640	53,3	78,36	249,39	1 934,24

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 