

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



### Меню

7-11 лет

2 неделя 3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг из творога	140	22,63	8,32	25,1	270,96
	Джем	40	0,2		28,64	110,4
	Лимон	5	0,05	0,01	0,15	1,7
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	540	26,9	10,13	97,82	593,97
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Котлета рыбная из фарша	100	14,8	10,53	16,11	220,99
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Компот из клубники	200	0,16	0,08	21,4	88
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40
	Итого за Обед	720	27,1	19,1	107,62	714,11
<b>Полдник</b>						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 540	68	44	272	1771

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 