

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

7-11 лет

2 неделя 2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,24	0,06	14,79	61,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	560	30,06	37,36	118,4	931,34
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	250	3,34	5,29	16,25	126,31
	Капуста тушеная со свининой	250	14,32	22,87	18,92	342,04
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	760	22,36	29,28	85,47	701,97
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 695	57,73	74,22	266,29	1 981,25

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____