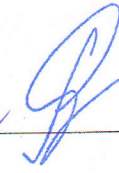


"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

7-11 лет

2 неделя 1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшениная жидкая	200	7,41	7,07	35,76	237,21
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батончик к чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	555	17,14	15,63	79,84	534,53
Обед						
	Суп вермишелевый с курой 240/10	250	4,69	5,26	15,21	127,17
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	25	1,63	0,25	10,5	50
	Итого за Обед	755	29,16	43,32	105,6	937,95
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 610	59,86	74,09	252,03	1 935,47

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 