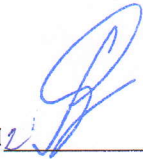


"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО



Меню

7-11 лет

1 неделя 5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета мясная рубленая	100	15,25	28,84	16,07	386,88
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Помидор свежий	50	0,55	0,1	1,9	12
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,24	0,06	14,79	61,42
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	545	26,64	35,4	87,64	779,65
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Гуляш из свинины	90	11,29	22,08	3,22	256,79
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	735	24,55	32,28	98,05	786,09
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 580	64,75	82,82	252,28	2 028,73

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 