

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

7-11 лет

1 неделя 4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета рыбная из фарша	90	13,32	9,48	14,5	198,89
	Рис с овощами	150	3,48	7,01	34,88	216,71
	Огурец свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Завтрак	510	19,69	17,49	81,33	565,06
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	250	3,34	5,29	16,25	126,31
	Капуста тушеная со свининой	250	14,32	22,87	18,92	342,04
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	760	22,36	29,28	85,47	701,97
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 640	47,36	54,35	229,22	1 614,97

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____