"Согласовано"

Директор МОУ СШ 2 _____

ООО "Агрофирма Ярославль"

Меню

7-11 лет

1 неделя 3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога	140	22,63	8,32	25,1	270,96
	Джем	40	0,2		28,64	110,4
	Лимон	5	0,05	0,01	0,15	1,7
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	540	26,9	10,13	97,82	593,97
Обед						
	Суп картофельный с горохом	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Компот из клубники	200	0,16	0,08	21,4	88
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	740	26,2	37,33	119,41	919,16
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 580	66,66	62,6	283,82	1 976,12

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____