

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

7-11 лет

1 неделя 2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша "Дружба" жидкая школа	250	8,03	8,39	45,75	291,71
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	180	2,83	3	16,09	103,88
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	585	16,53	15,46	90,61	573,39
<b>Обед</b>						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	740	26,17	42,49	100,81	896,38
<b>Полдник</b>						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 695	48,01	65,53	253,84	1 817,71

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 