

"Согласовано"

Директор МОУ СШ




Меню

7-11 лет

1 неделя 1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Оладьи с джемом	190	8,38	14,4	93,38	529,71
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого за Завтрак		500	9,02	14,89	114,18	622,72
Обед						
	Суп вермишелевый с курой 240/10	250	4,69	5,26	15,21	127,17
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
Итого за Обед		785	22,11	34	121,1	886,1
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	13,56	15,14	66,59	462,99
Итого за день		1 585	44,69	64,03	301,87	1 971,81

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 