

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя 5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчик с джемом 150/50	150	9,25	15	95,8	548,91
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Лимон	5	0,05	0,01	0,15	1,7
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	550	12,57	16,52	134,74	735,32
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	810	27,28	43,44	116,41	968,04
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 660	53,41	75,1	317,74	2 166,35

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 