

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя 4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета мясная рубленая	100	15,25	28,84	16,07	386,88
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Помидор свежий	40	0,44	0,08	1,52	9,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Лимон	5	0,05	0,01	0,15	1,7
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	565	28,06	36,43	89,5	801,74
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Плов со свининой	220	14,45	28,57	52,38	525
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Манник	50	2,75	7,76	22,84	172,67
	Итого за Обед	800	23,15	42,69	128,09	990,63
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 735	56,52	86,7	280,01	2 140,31

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____