

"Согласовано"

Директор МОУ СШ _____

ООО "АгроФирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя 3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога	140	22,63	8,32	25,1	270,96
	Джем	40	0,2		28,64	110,4
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	550	27,97	10,55	105,38	631,57
Обед						
	Суп картофельный с горохом	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Котлета рыбная из фарша	100	14,8	10,53	16,11	220,99
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	30,04	20,57	115,24	768,08
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 650	71,57	46,26	287,21	1 862,64

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____