

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма Ярославль"




## Меню

12-18 лет

2 неделя 1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная жидкая	200	7,41	7,07	35,76	237,21
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батончик к чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	555	17,14	15,63	79,84	534,53
<b>Обед</b>						
	Суп вермишелевый с курой 250/10	260	4,88	5,48	15,84	132,47
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	31,09	44,42	106,35	950,46
<b>Полдник</b>						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 655	61,79	75,19	252,78	1 947,98

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 