

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма Ярославль"




Меню

12-18 лет

1 неделя 4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета рыбная из фарша	90	13,32	9,48	14,5	198,89
	Рис с овощами	200	4,64	9,34	46,51	288,94
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	550	22,66	20,61	101,87	686,34
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	280	3,74	5,92	18,2	141,47
	Капуста тушеная со свининой	280	16,03	36,6	21,19	483,08
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	805	22,9	43,02	73,3	775,81
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 725	50,87	60,22	237,59	1 710,09

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 