

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя 3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога	140	22,63	8,32	25,1	270,96
	Джем	40	0,2		28,64	110,4
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого за Завтрак		550	27,97	10,55	105,38	631,57
Обед						
	Суп картофельный с горохом	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	25	1,63	0,25	10,5	50
	Манник	50	2,75	7,76	22,84	172,67
Итого за Обед		805	28,86	45,43	132,16	1 053,64
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	13,56	15,14	66,59	462,99
Итого за день		1 655	70,39	71,12	304,13	2 148,20

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 