

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

12-18 лет

1 неделя 2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая	250	8,03	8,39	45,75	291,71
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	180	2,83	3	16,09	103,88
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	585	16,53	15,46	90,61	573,39
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Лимон	5	0,05	0,01	0,15	1,7
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	810	27,92	44,13	98,34	904,26
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 765	49,76	67,17	251,37	1 825,59

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____