

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Рославль"



## Меню

12-18 лет

1 неделя 1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батончик к чаю	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	550	28,95	36,93	111,06	893,58
<b>Обед</b>						
	Суп вермишелевый с курой 250/10	260	4,88	5,48	15,84	132,47
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	825	23,22	34,88	120,51	888,07
<b>Полдник</b>						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 675	65,73	86,95	298,16	2 244,64

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 