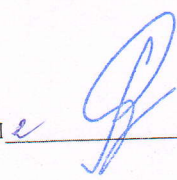


"Согласовано"

Директор МОУ СШ 




## Меню 7-11

### III день II неделя

| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                         |              |                  |             |              |                               |
| Пудинг из творога с джемом 140/25      | 165          | 21,8             | 9,4         | 27,9         | 282                           |
| Яблоко                                 | 1 шт         | 0,5              | 5,0         | 12,7         | 61                            |
| Чай с низким содержанием сахара 200/10 | 210          | 0,2              | 0,0         | 10,0         | 41                            |
| Батон йодированный                     | 20           | 1,9              | 0,7         | 12,9         | 65,5                          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>               | <b>505</b>   | <b>24,4</b>      | <b>15,1</b> | <b>63,5</b>  | <b>449,9</b>                  |
| <b>Обед</b>                            |              |                  |             |              |                               |
| Суп картофельный с горохом             | 250          | 5,6              | 5,3         | 18,0         | 148                           |
| Котлета рыбная                         | 90           | 12,7             | 18,7        | 54,5         | 234                           |
| Пюре картофельное                      | 150          | 3,3              | 5,0         | 22,0         | 148                           |
| Чай с низким содержанием сахара 200/10 | 210          | 0,2              | 0,0         | 10,0         | 41                            |
| Хлеб ржаной                            | 50           | 3,3              | 0,5         | 21,0         | 100,0                         |
| <b>Итого за Обед:</b>                  | <b>750</b>   | <b>25,1</b>      | <b>29,5</b> | <b>125,5</b> | <b>671,2</b>                  |
| <b>Полдник</b>                         |              |                  |             |              |                               |
| Сок в индивидуальной упаковке          | 200          |                  |             | 20,0         | 88                            |
| Пирожок с яблоками                     | 100          | 4,8              | 3,8         | 43,0         | 195                           |
| Печенье                                | 50           | 2,0              | 7,5         | 34,0         | 125                           |
| <b>Итого за Полдник:</b>               | <b>350</b>   | <b>6,8</b>       | <b>11,3</b> | <b>97,0</b>  | <b>408</b>                    |
| <b>Итого за день:</b>                  | <b>1605</b>  | <b>56,3</b>      | <b>55,9</b> | <b>286,0</b> | <b>1529,0</b>                 |

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 