

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 



## Меню 7-11

1 день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Блинчики с джемом 150/35	185	4,2	5,7	86,1	392
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	10,0	41
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>4,9</b>	<b>10,7</b>	<b>108,8</b>	<b>493,95</b>
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным 70/50	120	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,0	4,3	40,3	223
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,7	70,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>765</b>	<b>26,94</b>	<b>30,45</b>	<b>108,3</b>	<b>825,1</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>325</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1595</b>	<b>38,64</b>	<b>52,45</b>	<b>314,1</b>	<b>1727,05</b>

Директор  Мивченко С.В.

Бухгалтер  Стремнинова Ю.Ю.

Зав. производством 