

"Согласовано"  
 Директор МОУ СШ




## Меню 7-11

### II день I недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша "Дружба" молочная	250	8,6	8,6	28,9	266
Сыр порционный	15	3,5	4,5	0,0	54
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	30	2,6	1,0	18,0	91,7
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>620</b>	<b>15,4</b>	<b>19,1</b>	<b>74,6</b>	<b>534</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Рагу из овощей со свининой	250	7,6	8,3	61,3	347
Компот из яблок	200	0,2	0,2	23,8	97,6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>740</b>	<b>15,7</b>	<b>18,5</b>	<b>117,2</b>	<b>681</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>375</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1735</b>	<b>52,5</b>	<b>45,9</b>	<b>233,8</b>	<b>1640</b>

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 