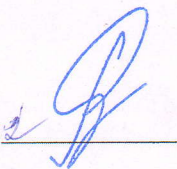


"Согласовано"


Директор МОУ СШ



Меню 7-11

I день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Оладьи с джемом 105/45	150	9,9	12,5	43,1	262
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низк.сод.сахара и лимоном 200/10/5	215	0,2	0,0	12,0	48
Батончик к чаю	25	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за Завтрак:	500	12,9	18,4	83,2	450
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Шницель из свинины	90	13,1	16,8	6,3	229
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,7	4,6	50,0	208
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	10,5	50,0
Итого за Обед:	740	25,5	30,5	96,8	704
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1565	46,6	69,7	348,9	1692

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 