

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 2



## Меню 12-18

V день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета мясная рубленая	90	13,0	11,0	7,0	183
Рис отварной	200	4,6	6,0	48,2	269
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	50	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>21,0</b>	<b>18,3</b>	<b>90,3</b>	<b>625</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Свекольник	280	7,2	3,6	9,2	135
Гуляш из курицы	100	13,0	10,8	3,6	164
Макаронны отварные	180	7,6	5,0	48,2	271
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	60	5,1	2,0	25,5	155,4
<b>Итого за Обед:</b>	<b>830</b>	<b>32,9</b>	<b>21,4</b>	<b>98,5</b>	<b>776</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>325</b>	<b>11,0</b>	<b>24,5</b>	<b>76,0</b>	<b>490</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1705</b>	<b>70,5</b>	<b>88,9</b>	<b>372,5</b>	<b>1891</b>

Директор Ивченко С.В.

Бухгалтер Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством Луп