


"Согласовано"

Директор МОУ СШ 



## Меню 12-18

I день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Шницель из свинины	90	13,1	16,8	6,3	229
Рис отварной	200	4,6	6,0	48,2	269
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батончик к чаю	45	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>17,9</b>	<b>22,8</b>	<b>69,5</b>	<b>558,8</b>
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным 70/50	120	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,2	5,1	48,3	268
Чай с низк.сод.сахара и лимоном 200/10/5	215	0,0	0,0	12,0	48
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>815</b>	<b>27,8</b>	<b>31,2</b>	<b>98,4</b>	<b>795,0</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>325</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1690</b>	<b>31,0</b>	<b>67,9</b>	<b>281,1</b>	<b>1762</b>

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 