

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 2



Меню 7-11

V день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета мясная рубленая с рисом отварным 90\150	240	16,6	21,3	42,5	431
Чай с низк.сод.сахара и лимоном 200\10\5	215	0,2	0,0	12,0	48
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	505	20,6	22,8	80,2	610
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Свекольник	250	7,2	3,6	9,2	135
Гуляш из курицы	90	13,0	10,8	3,6	164
Макаронные изделия отварные	150	6,3	4,2	40,2	226
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,0	0,0	12,0	48
Хлеб ржаной	20	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Обед:	720	29,5	19,7	85,5	677,2
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	11,0	24,5	76,0	490
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1550	62,4	120,0	283,0	1777

Директор Ивченко С.В.

Бухгалтер Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством Мед