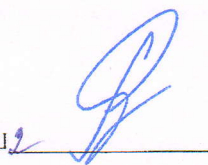


"Согласовано"

Директор МОУ СПШ



## Меню 7-11

### IV день I I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Гуляш из свинины с кашей гречневой рассыпчатой 90\150	240	16,2	30,4	44,3	513
Чай с сахаром, лимоном 200\15\10	225	0,2	0,0	15,2	63
Бутерброд с сыром 10\40	50	4,6	3,9	15,4	114,6
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>515</b>	<b>21</b>	<b>34,3</b>	<b>74,9</b>	<b>690,6</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,7	4,4	11,8	160
Плов со свининой	200	8,4	19,7	22,4	300
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	55	3,6	0,6	23,1	110,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>705</b>	<b>21,4</b>	<b>24,7</b>	<b>89,3</b>	<b>702,8</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>385</b>	<b>5,3</b>	<b>8,8</b>	<b>75,7</b>	<b>344</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1605</b>	<b>63,3</b>	<b>68,2</b>	<b>382,6</b>	<b>1737</b>

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 