

"Согласовано"

Директор МОУ СПЦ 



Меню 7-11

III день II недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога с джемом 140\25	155	21,8	9,4	27,9	282
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
Итого за Завтрак:	515	25,1	15,4	73,6	496,1
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	7,6	5,3	18,0	150
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	150	3,3	5,0	22,0	148
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,0	0,0	12,0	48
Хлеб ржаной	20	2,9	0,5	18,9	90,0
Итого за Обед:	720	26,5	29,4	125,4	670,0
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1585	58,5	56,1	296,0	1574,1

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 