

"Согласовано"


Директор МОУ СШ





Меню 7-11

II день II недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	250	9,9	9,8	9,8	167
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Масло сливочное	10	0,1	7,3	1,1	66
Батон йодированный	55	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	625	17,5	26,3	66,9	531,9
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Солянка по-домашнему со сметаной	250	12,7	13,6	18,1	177
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 220/20	240	10,8	27,3	31,8	416
Компот из ягод с/м	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	25	2,3	0,4	14,7	70,0
Итого за Обед:	720	25,8	41,3	87,5	753
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	385	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1730	52,8	89,5	209,1	1710,7

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 