"Согласовано"
Директор МОУ СШ 2 _____

ООО "Агрофирма-Ярославль"

# Меню 7-11

## IV день I неделя

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | |
| Котлета мясная рубленая с кашей гречневой 90\180 | 270 | 18,9 | 10,1 | 60,9 | 412 |
| Чай с сахаром, лимоном 200\15\10 | 225 | 0,2 | 0,0 | 15,2 | 63 |
| Батон йодированный | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 |
| **Итого за Завтрак:** | **540** | **22,5** | **11,4** | **99,2** | **593** |
| **Цена комплекса 75-00 руб.** | | | | | |
| **Обед** | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 5,3 | 9,6 | 15,3 | 156 |
| Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 220\25 | 245 | 10,8 | 27,3 | 31,8 | 416 |
| Компот из ягод с\м | 200 | 0,0 | 0,0 | 22,9 | 90 |
| Хлеб ржаной | 35 | 2,6 | 0,4 | 16,8 | 80,0 |
| **Итого за Обед:** | **730** | **18,7** | **37,3** | **86,8** | **742** |
| **Цена комплекса 75-00 руб.** | | | | | |
| **Итого за день:** | **1270** | **41,2** | **48,7** | **186,0** | **1334,9** |

**Директор** _____ **Ивченко С.В.**

**Бухгалтер** _____ **Стремянова Ю.Ю.**

**Зав.производством** _____