

"Согласовано"


Директор МОУ СШ



## Меню 7-11

I день I неделя

| Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                             |              |                  |             |              |                               |
| Оладьи с джемом 105/45                     | 150          | 9,9              | 12,5        | 43,1         | 262                           |
| Яблоко                                     | 1 шт         | 0,5              | 5,0         | 12,7         | 61                            |
| Чай с низк.сод.сахара и лимоном 200\10\5   | 215          | 0,2              | 0,0         | 12,0         | 48                            |
| Батончик к чаю                             | 30           | 2,6              | 1,0         | 18,0         | 91,7                          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>                   | <b>615</b>   | <b>13,2</b>      | <b>18,5</b> | <b>85,8</b>  | <b>463</b>                    |
| <b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>           |              |                  |             |              |                               |
| <b>Обед</b>                                |              |                  |             |              |                               |
| Суп с макаронными изделиями и курой 250/10 | 260          | 4,9              | 8,9         | 15,0         | 156                           |
| Шницель из свинины                         | 90           | 13,1             | 16,8        | 6,3          | 229                           |
| Каша гречневая рассыпчатая                 | 150          | 5,7              | 4,6         | 50,0         | 208                           |
| Чай с сахаром 200\15                       | 215          | 0,2              | 0,0         | 15,0         | 61,0                          |
| Хлеб ржаной                                | 45           | 2,9              | 0,5         | 18,9         | 90,0                          |
| <b>Итого за Обед:</b>                      | <b>760</b>   | <b>26,8</b>      | <b>30,7</b> | <b>105,2</b> | <b>744</b>                    |
| <b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>           |              |                  |             |              |                               |
| <b>Итого за день:</b>                      | <b>1375</b>  | <b>40,1</b>      | <b>49,2</b> | <b>190,9</b> | <b>1206,3</b>                 |

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова И.О.

Зав. производством 