

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 



Меню 12-18

VI день I I неделя

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 200\30 | 230 | 10,8 | 27,3 | 31,8 | 416 |
| Чай с сахаром 200\15 | 215 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,0 |
| Батон йодированный | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 |
| Яблоко | 1 шт | 0,5 | 5,0 | 12,7 | 61 |
| Итого за Завтрак: | 595 | 14,5 | 33,5 | 80,1 | 643 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 5,3 | 9,6 | 15,3 | 156 |
| Гуляш из печени | 100 | 16,0 | 18,0 | 21,0 | 185 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 7,2 | 5,1 | 48,3 | 268 |
| Чай с низким содержанием сахара 200\10 | 210 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,7 | 1,8 | 23,4 | 142,5 |
| Итого за Обед: | 800 | 33,4 | 34,5 | 118,0 | 792 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,0 | 88 |
| Яблоко | 1 шт | 0,5 | 5,0 | 12,7 | 61 |
| Пирожок с яблоками | 100 | 4,8 | 3,8 | 43,0 | 195 |
| Итого за Полдник: | 410 | 5,3 | 8,8 | 75,7 | 344 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Итого за день: | 1805 | 66,4 | 74,6 | 302,0 | 1779 |

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 