

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 



Меню 12-18

III день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак										
Пудинг из творога с джемом и яблоком 140\25\110	275	22,3	14,4	40,6	343					
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0					
Батон йодированный	60	4,5	1,7	30,8	157,2					
Итого за Завтрак:	550	27,0	16,1	86,4	561					
Обед										
Суп картофельный с горохом	280	6,3	5,9	20,2	166					
Котлета рыбная	100	12,7	18,7	54,5	234					
Пюре картофельное	180	4,0	6,0	26,5	178					
Чай с низким содержанием сахара	210	0,0	0,0	12,0	55					
Хлеб ржаной	40	4,7	1,8	23,4	142,5					
Итого за Обед:	810	27,7	32,4	136,6	775					
Полдник										
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88					
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195					
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125					
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408					
Итого за день:						1710	99,1	90,7	346,5	1745

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 