

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню 12-18

VI день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Плов со свининой	180	7,0	8,1	18,0	380
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	550	11,1	14,4	68,8	620
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с яйцом	250	3,9	5,8	20,0	148
Гуляш из печени	100	12,0	12,0	6,0	180
Картофель тушеный	200	7,6	14,2	27,1	253
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	50	5,1	2,0	25,5	155,4
Итого за Обед:	800	28,8	34,0	88,6	778
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	400	5,3	8,8	75,7	344
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1750	77,0	97,1	356,6	2107

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 