

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню 12-18

I день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак										
Гуляш из свинины с макаронными изделиями отварными 90\200	290	17,8	31,1	52,2	561					
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36					
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41					
Батончик к чаю	45	3,4	1,3	23,1	117,9					
Итого за Завтрак:	560	23,7	35,4	85,3	756					
Обед										
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156					
Шницель из свинины	100	14,6	18,7	7,0	254					
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,8	5,5	59,9	249					
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41					
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	21,0	100,0					
Итого за Обед:	800	29,8	33,6	112,9	800					
Полдник										
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88					
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195					
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125					
Итого за Полдник:	325	6,8	11,3	97,0	408					
Итого за день:						1685	59,6	86,7	448,8	1964

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 