



МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,2	201,5
Помидор свежий	40	0,6	0,1	1,6	10,6
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Печенье Велское	30	1,7	10,4	17,9	166,5
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1		10,0	40,0
Стоимость комплекса 65 руб.		21,5	34,7	90,0	771,2
Обед					
Рассольник ленинградский с перловой крупой и курой	250/10	5,3	3,9	17,3	130,5
Жаркое по-домашнему	250	10,1	9,6	41,3	293,2
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6		32,0	132,9
Хлеб ржаной	21	1,4	0,3	7,0	36,5
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Стоимость комплекса 65 руб.		20,4	21,4	122,4	769,6
Полдник					
Сок фруктовый в инд. упаковке	200			20,2	88,0
Язычок слисанный	45	3,1	10,7	23,9	203,7
Груша	120	0,5	0,4	12,4	56,4
Стоимость комплекса 65 руб.		3,6	11,1	56,5	348,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		45,5	67,2	268,9	1 888,9

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

