

 Рушико АА

МЕНЮ

7-11 лет

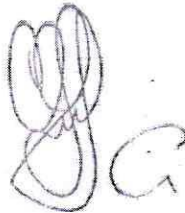
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/40	26,8	12,8	42,3	409,3
Батон йодированный	33	2,5	1,0	17,0	86,5
Чай с лимоном	200/15/7	0,3		15,2	63,3
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Стоимость комплекса 65 руб.		30,1	14,3	86,3	615,5
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	205	2,2	4,4	7,2	78,2
Шницель из свинины	90	11,4	29,5	12,0	357,9
Макароны отварные	150	5,5	4,5	26,2	167,0
Помидор свежий	60	1,5	0,3	4,0	26,6
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
Хлеб ржаной	33	2,2	0,4	11,0	57,4
Стоимость комплекса 65 руб.		22,9	39,1	75,4	747,1
Полдник					
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Молоко в инд. упаковке	200	2,9	2,5	4,8	106,0
Хачапури с сыром	75	11,0	8,3	30,7	241,8
Стоимость комплекса 65 руб.		14,4	11,3	47,3	404,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		67,4	64,7	209,0	1 766,8

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

