



МЕНЮ

7-11 лет

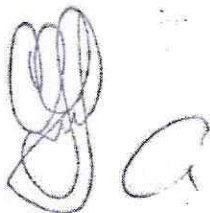
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	5,4	10,1	39,4	273,0
Какао с молоком витамин.	200	4,1	3,5	17,6	119,0
Кекс сливочный	71	6,3	9,1	39,0	263,1
Груша	120	0,5	0,4	12,4	56,4
Стоимость комплекса 65 руб.		16,3	23,1	108,4	711,5
Обед					
Суп картофельный с яйцом	200	2,9	4,6	16,1	118,6
Гуляш из свинины	45/45	9,6	23,1	4,0	290,0
Каша перловая рассыпчатая	150	4,5	4,2	32,2	189,5
Огурец свежий	60	0,4		1,2	6,4
Компот из клубники	200	0,1	0,1	27,8	115,0
Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	59,2
Стоимость комплекса 65 руб.		19,7	32,4	92,7	778,7
Полдник					
Сок фруктовый в инд. упаковке	200			20,2	88,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Вафли/конфета в асс.	20	7,3	9,6	48,8	62,0
Булочка сахарная	50	4,7	4,8	31,1	186,6
Стоимость комплекса 65 руб.		12,8	14,6	107,6	374,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		48,8	70,1	308,7	1 864,8

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

