

МЕНЮ

7-11 лет

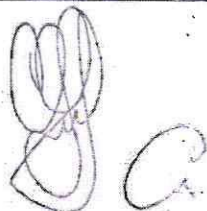
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишневым фаршем	215	9,4	11,9	77,4	450,6
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1		10,0	40,0
Джем порционный	20			13,6	56,4
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Стоимость комплекса 65 руб.		10,0	12,4	112,8	603,4
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	200/10	2,5	3,9	9,8	86,2
Тефтели Сочные с соусом красным основным	70/50	9,7	16,7	9,9	229,5
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,1	201,3
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6		32,0	132,9
Хлеб ржаной	44	2,9	0,5	14,7	76,6
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Стоимость комплекса 65 руб.		20,4	32,2	115,4	837,5
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Язычок слоеный	45	3,1	10,7	23,9	203,7
Груша	120	0,5	0,4	12,4	56,4
Стоимость комплекса 65 руб.		3,6	11,1	56,5	348,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		34,0	55,7	284,7	1 789,0

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав.производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

