

Утверждаю

**МЕНЮ**

7-11 лет

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек Школьный	100	14,2	17,3	12,7	277,9
Макароны с тварные	150	5,5	4,5	26,2	167,1
Огурец свежий	55	0,3		1,1	5,9
Чай с лимоном	200: 5/5	0,2		15,2	62,6
Батон йодированный	27	2,0	0,8	13,9	70,7
Стоимость комплекса 65 руб.		22,2	22,6	69,1	584,2
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	100	4,4	4,2	13,2	118,4
Птица тушенная в томатном соусе с овощами	50/50	13,0	14,9	3,4	216,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,0	38,0	239,4
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	86,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Стоимость комплекса 65 руб.		30,4	26,3	95,1	764,8
Полдник					
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Молоко в инд. упаковке	200	2,9	2,5	4,8	106,0
Хачапури с сыром	75	11,0	8,3	30,7	241,8
Стоимость комплекса 65 руб.		14,4	11,3	47,3	404,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		67,0	60,2	211,5	1 753,2

Генеральный директор



Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор



Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

