

Утверждаю



МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек Школьный	100	14,2	17,3	12,7	277,9
Макароны твердые	150	5,5	4,5	26,2	167,1
Огурец свежий	55	0,3		1,1	5,9
Чай с лимоном	200 1/5	0,2		15,2	62,6
Батон йодированный	27	2,0	0,8	13,9	70,7
Стоимость комплекса 65 руб.		22,2	22,6	69,1	584,2
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	100	4,4	4,2	13,2	118,4
Птица тушеная в томатном соусе с овощами	50/50	13,0	14,9	3,4	216,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,0	38,0	239,4
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	86,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Стоимость комплекса 65 руб.		30,4	26,3	95,1	764,8
Полдник					
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Молоко в инд.упаковке	200	2,9	2,5	4,8	106,0
Хачапури с сыром	75	11,0	8,3	30,7	241,8
Стоимость комплекса 65 руб.		14,4	11,3	47,3	404,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		67,0	60,2	211,5	1 753,2

Генеральный директор



Ивченко С.В.

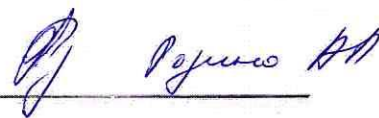
Бухгалтер-калькулятор



Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством





МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишневым фаршем	215	9,4	11,9	77,4	450,6
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1		10,0	40,0
Джем порционный	20			13,6	56,4
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Стоимость комплекса 65 руб.		10,0	12,4	112,8	603,4
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	200/10	2,5	3,9	9,8	86,2
Тефтели Сочные с соусом красным основным	70/50	9,7	16,7	9,9	229,5
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,1	201,3
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6		32,0	132,9
Хлеб ржаной	44	2,9	0,5	14,7	76,6
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Стоимость комплекса 65 руб.		20,4	32,2	115,4	837,5
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Язычок слоеный	45	3,1	10,7	23,9	203,7
Груша	120	0,5	0,4	12,4	56,4
Стоимость комплекса 65 руб.		3,6	11,1	56,5	348,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		34,0	55,7	284,7	1 789,0

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством





МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	5,4	10,1	39,4	273,0
Какао с молоком витамин.	200	4,1	3,5	17,6	119,0
Кекс сливочный	71	6,3	9,1	39,0	263,1
Груша	120	0,5	0,4	12,4	56,4
Стоимость комплекса 65 руб.		16,3	23,1	108,4	711,5
Обед					
Суп картофельный с яйцом	200	2,9	4,6	16,1	118,6
Гуляш из свинины	45/45	9,6	23,1	4,0	290,0
Каша перловая рассыпчатая	150	4,5	4,2	32,2	189,5
Огурец свежий	60	0,4		1,2	6,4
Компот из клубники	200	0,1	0,1	27,8	115,0
Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	59,2
Стоимость комплекса 65 руб.		19,7	32,4	92,7	778,7
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Вафли/конфета в асс.	20	7,3	9,6	48,8	62,0
Булочка сахарная	50	4,7	4,8	31,1	186,6
Стоимость комплекса 65 руб.		12,8	14,6	107,6	374,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		48,8	70,1	308,7	1 864,8

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством



 Резнико АА

МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/40	26,8	12,8	42,3	409,3
Батон йодированный	33	2,5	1,0	17,0	86,5
Чай с лимоном	200/15/7	0,3		15,2	63,3
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Стоимость комплекса 65 руб.		30,1	14,3	86,3	615,5
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	205	2,2	4,4	7,2	78,2
Шницель из свинины	90	11,4	29,5	12,0	357,9
Макароны отварные	150	5,5	4,5	26,2	167,0
Помидор свежий	60	1,5	0,3	4,0	26,6
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
Хлеб ржаной	33	2,2	0,4	11,0	57,4
Стоимость комплекса 65 руб.		22,9	39,1	75,4	747,1
Полдник					
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Молоко в инд. упаковке	200	2,9	2,5	4,8	106,0
Хачапури с сыром	75	11,0	8,3	30,7	241,8
Стоимость комплекса 65 руб.		14,4	11,3	47,3	404,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		67,4	64,7	209,0	1 766,8

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

 Антонова ОА



МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,2	201,5
Помидор свежий	40	0,6	0,1	1,6	10,6
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Печенье Велоское	30	1,7	10,4	17,9	166,5
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1		10,0	40,0
Стоимость комплекса 65 руб.		21,5	34,7	90,0	771,2
Обед					
Рассольник ленинградский с перловой крупой и курой	250/10	5,3	3,9	17,3	130,5
Жаркое по-домашнему	250	10,1	9,6	41,3	293,2
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6		32,0	132,9
Хлеб ржаной	21	1,4	0,3	7,0	36,5
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Стоимость комплекса 65 руб.		20,4	21,4	122,4	769,6
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Язычок слоеный	45	3,1	10,7	23,9	203,7
Груша	120	0,5	0,4	12,4	56,4
Стоимость комплекса 65 руб.		3,6	11,1	56,5	348,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		45,5	67,2	268,9	1 888,9

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

