



## МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Тефтели Сочные с соусом красным основным	70/50	9,7	16,7	9,9	229,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,0	38,1	240,0
Огурец свежий	40	0,2		0,8	4,3
Батон йодированный	21	1,6	0,6	10,8	55,0
Сок фруктовый	200			20,2	88,0
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
<b>Стоимость комплекса 65 руб.</b>		<b>21,1</b>	<b>30,2</b>	<b>91,7</b>	<b>727,8</b>
<b>Обед</b>					
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	255/10	2,8	6,5	10,4	122,6
Плов со свининой	250	18,0	15,0	38,4	363,6
Напиток из яблок сушеных	200	0,2		17,1	69,9
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Стоимость комплекса 65 руб.</b>		<b>25,0</b>	<b>22,7</b>	<b>89,7</b>	<b>678,2</b>
<b>Полдник</b>					
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Молоко в инд. упаковке	200	2,9	2,5	4,8	106,0
Хачапури с сыром	75	11,0	8,3	30,7	241,8
<b>Стоимость комплекса 65 руб.</b>		<b>14,4</b>	<b>11,3</b>	<b>47,3</b>	<b>404,2</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>60,5</b>	<b>64,2</b>	<b>228,7</b>	<b>1 810,2</b>

Генеральный директор



Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор



Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

