



МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пирог Манник	170	9,4	26,3	82,7	610,5
Чай с лимоном	200, 15/3	0,1		15,2	62,0
Напиток Имунеле	100	2,6	1,5	12,1	74,0
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Стоимость комплекса 65 руб.		12,6	28,3	121,8	802,9
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	200/10	4,8	2,1	12,2	87,9
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1
Рагу овощное	150	2,7	11,1	13,0	164,1
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8
Булочка с конфитуром	60	3,3	3,0	33,8	175,1
Стоимость комплекса 65 руб.		26,0	35,8	110,9	892,0
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Вафли/конфета в асс.	20	7,3	9,6	48,8	62,0
Булочка сахарная	50	4,8	4,8	31,4	188,3
Стоимость комплекса 65 руб.		12,9	14,6	107,9	376,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51,5	78,7	340,6	2 071,2

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

