

1 неделя




## МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/77	3,9	6,9	23,6	182,7
Какао с молоком витамин.	200	4,1	3,5	17,6	119,0
Кекс сливочный	50	4,4	6,4	27,2	183,5
Джем порционный	20			13,6	56,4
Груша	120	0,5	0,4	12,4	56,4
<b>Стоимость комплекса 65 руб.</b>		<b>12,9</b>	<b>17,2</b>	<b>94,4</b>	<b>598,0</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом и курой	200/10	7,5	2,3	15,3	113,0
Тефтели Сочные с соусом красным основным	70/50	9,7	16,7	9,9	229,5
Макароны отварные	150	5,4	4,5	26,1	166,5
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	86,0
Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7	66,1
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
<b>Стоимость комплекса 65 руб.</b>		<b>27,2</b>	<b>31,1</b>	<b>96,1</b>	<b>772,1</b>
<b>Полдник</b>					
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Молоко в инд. упаковке	200	2,9	2,5	4,8	106,0
Хачапури с сыром	75	11,0	8,3	30,7	241,8
<b>Стоимость комплекса 65 руб.</b>		<b>14,4</b>	<b>11,3</b>	<b>47,3</b>	<b>404,2</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>54,5</b>	<b>59,6</b>	<b>237,8</b>	<b>1 774,3</b>

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

