



МЕНЮ

12-18 лет

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/100	26,8	12,8	42,3	409,3
Батон йодированный	33	2,5	1,0	17,0	86,5
Чай с лимоном	200/15/7	0,3		15,2	63,3
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Стоимость комплекса 65 руб.		30,1	14,3	86,3	615,5
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	205	2,5	5,3	9,0	94,3
Шницель из свинины	100	12,6	32,6	13,2	396,9
Макароны отварные	200	7,3	6,0	34,9	222,6
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
Хлеб ржаной	22	1,5	0,3	7,3	38,3
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Стоимость комплекса 65 руб.		25,5	44,8	39,7	864,5
Полдник					
Молоко в инд. упаковке	200	2,9	2,5	4,8	106,0
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Хачапури с сыром	75	11,0	8,3	30,7	241,8
Стоимость комплекса 65 руб.		14,4	11,3	47,3	404,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		70,0	70,4	223,3	1 884,2

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством




Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

