

МЕНЮ

12-18 лет

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Бризоль куриная	90	20,0	15,0	5,5	245,3
Картофельное пюре	100	3,7	5,7	24,3	163,3
Огурец свежий	37	0,2		0,7	3,9
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Джем порционный	20			13,6	56,4
Стоимость комплекса 65 руб.		25,9	21,4	72,0	594,4
Обед					
Суп крестьянский вегет.	250	1,9	4,4	14,5	107,1
Печень по-строгановски	50/50	13,2	11,2	3,5	184,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	7,2	45,6	287,8
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
Хлеб ржаной	32	2,1	0,4	10,7	55,7
Булочка домашняя	30	2,2	3,8	13,3	95,8
Стоимость комплекса 65 руб.		29,7	27,0	102,6	791,2
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Вафли/конфета в асс.	20	7,3	9,6	48,8	62,0
Булочка сахарная	50	4,8	4,8	31,3	187,6
Стоимость комплекса 65 руб.		12,9	14,6	107,8	375,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		68,5	63,0	282,4	1 761,2

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав.производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

