



## МЕНЮ

12-18 лет

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Блинчики с вишневым фаршем	215	9,4	11,9	77,4	450,6
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1		10,0	40,0
Джем порционный	20			13,6	56,4
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
		10,0	12,4	112,8	603,4
<b>Обед</b>					
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	255/10	2,8	4,4	12,8	105,3
Тефтели Сочные с соусом красным основным	70/50	9,7	16,7	9,9	229,5
Рис отварной	180	4,3	5,1	44,7	242,5
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6		32,0	132,9
Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	59,2
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
		21,5	27,3	123,7	834,9
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд. упаковке	200			20,2	88,0
Груша	120	0,5	0,4	12,4	56,4
Язычок сливный	45	3,1	10,7	23,9	203,7
		3,6	11,1	56,5	348,1
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,1</b>	<b>50,8</b>	<b>293,0</b>	<b>1 786,4</b>

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

